

NORMAS PARA UN ENTRENAMIENTO SEGURO



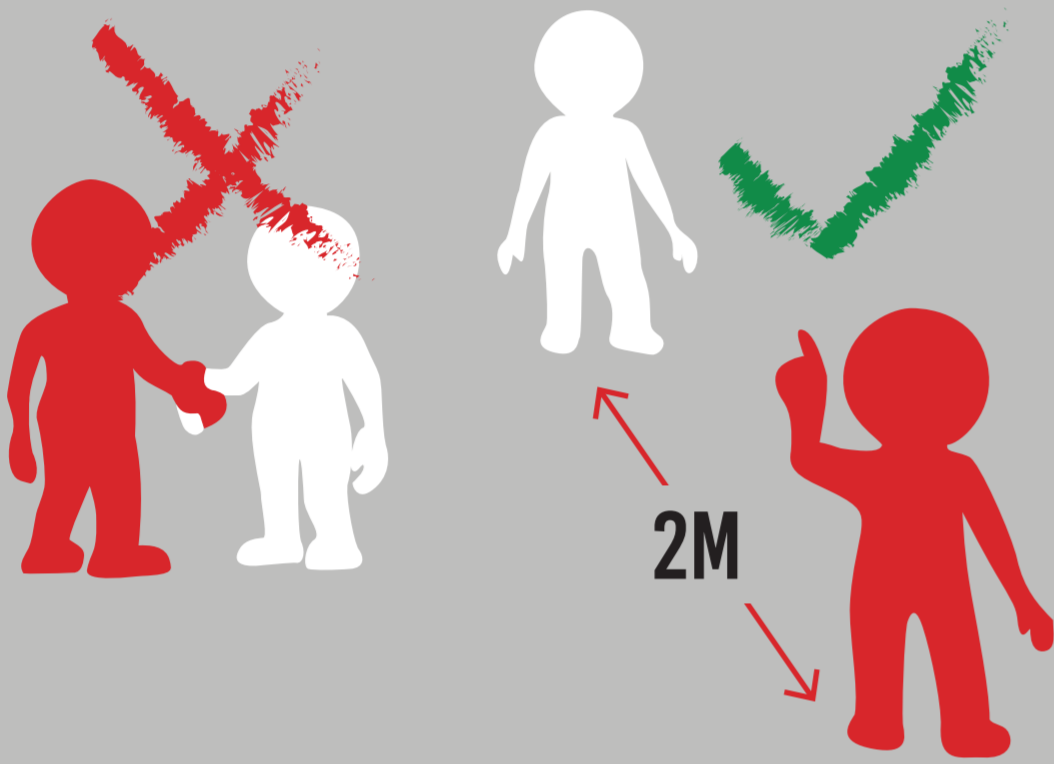
PUNTUALIDAD
ES OBLIGATORIO TENER CITA PREVIA



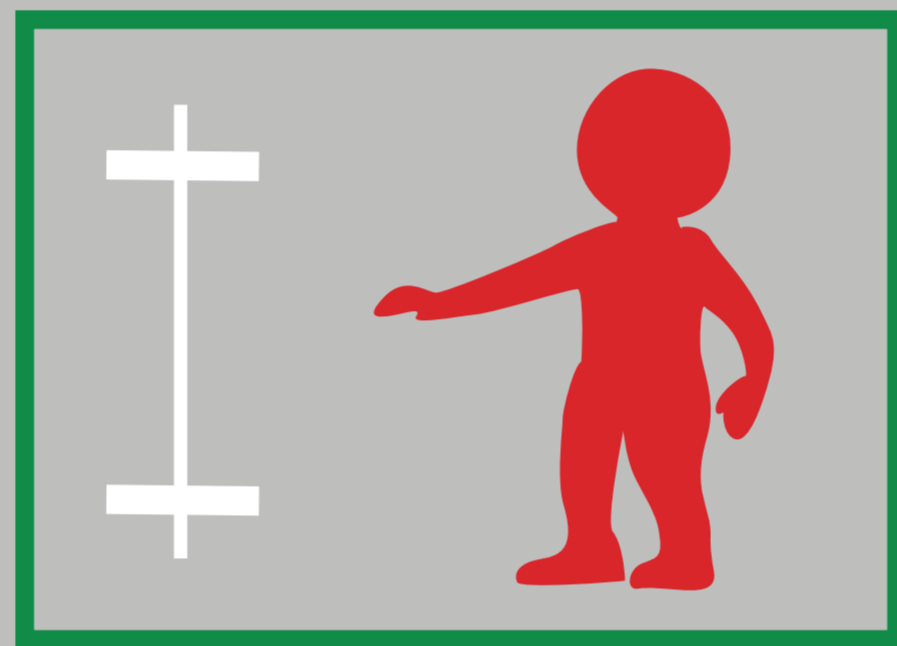
>37° <37°
CONTROL DE TEMPERATURA
SI TIENES SÍNTOMAS, QUÉDATE EN CASA



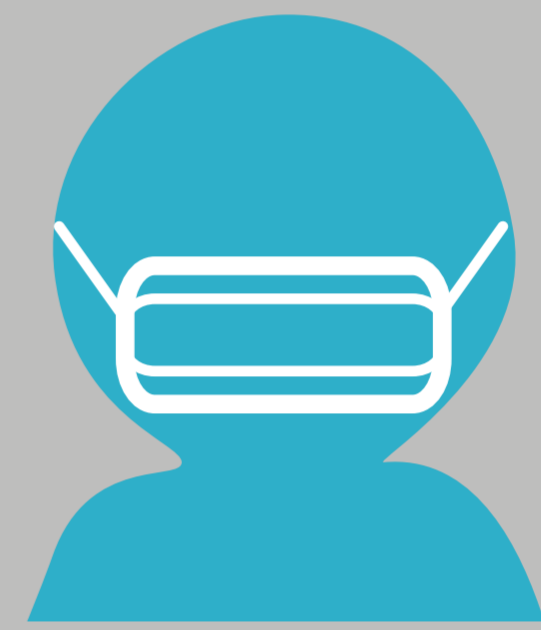
DESINFECTA TUS MANOS
ENCONTRARÁS GEL HIDROALCOHÓLICO EN LA ENTRADA



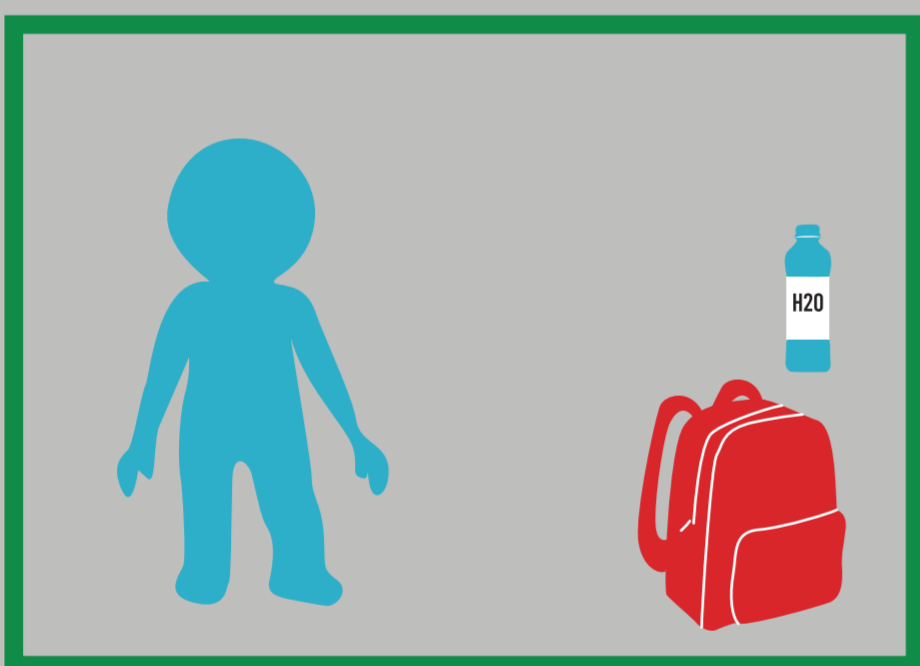
MANTÉN DISTANCIA DE SEGURIDAD
2M OBLIGATORIOS EN TODA LA INSTALACIÓN



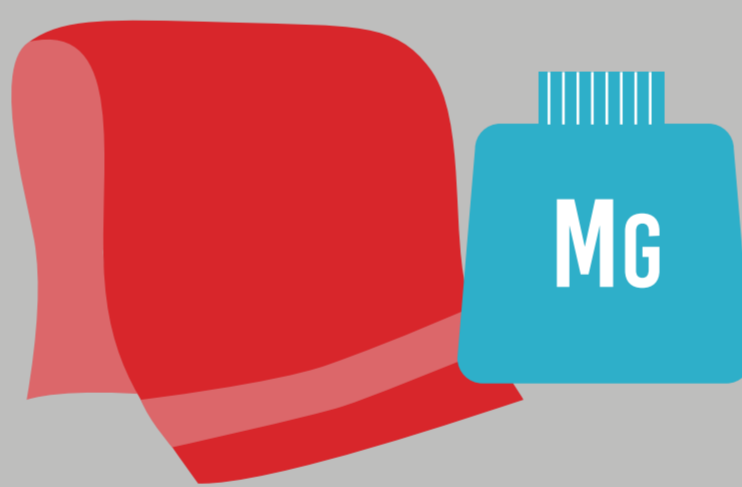
ZONA DE SEGURIDAD
DURANTE TODO EL ENTRENAMIENTO



MASCARILLA OBLIGATORIA
EN ZONAS COMUNES



DEJA TUS OBJETOS PERSONALES
EN TU ZONA DE SEGURIDAD



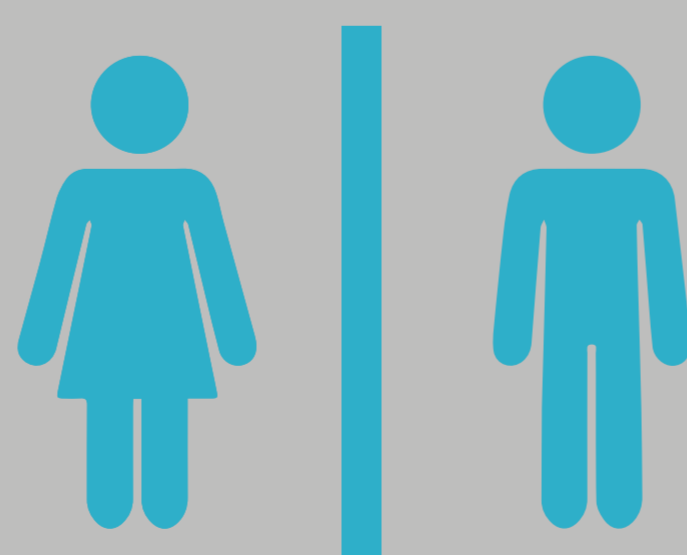
TRAJE TOALLA Y MAGNESIERO
NOSOTROS TE LO RELLENAREMOS



VEN VESTIDO Y PREPARADO
EL USO DE VESTUARIOS ESTÁ RESTRINGIDO EN ESTA FASE



EL USO DE DUCHAS Y TAQUILLAS
ESTÁ RESTRINGIDO EN ESTA FASE



USO DE ASEOS SOLO
EN CASO DE MÁXIMA NECESIDAD



DESINFECCIÓN DE TODO EL MATERIAL
TENEMOS DISPONIBLES TODOS LOS MEDIOS NECESARIOS

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN